



## Bénédition de l'utérus Soins de l'âme et de l'utérus Selon l'enseignement de Miranda Gray



**En tant que Moon Mother avancée formée par Miranda Gray, je vous accompagne sur votre chemin de femme pour vous aider à :**

- \* vous connecter au Féminin Divin et célébrer sa présence dans votre vie
- \* accueillir, célébrer et exprimer le fait d'être une Femme
- \* ressentir votre puissance féminine
- \* accepter votre corps, sa fertilité, sa créativité, sa sexualité et sa spiritualité
- \* suivre un chemin de guérison et incarner votre âme féminine
- \* avancer à travers les défis et les transformations de la vie
- \* célébrer les premières lunes, la ménopause, les nouveaux commencements et les fins
- \* célébrer les phases de la lune, les saisons et le cycle menstruel
- \* découvrir la *sororité*, vous sentir reliée, connectée et en harmonie avec les autres femmes

**J'organise des cercles de femmes lors des *bénédictions mondiales de l'utérus* (Worldwide Womb Blessing),** méditations de pleine lune au cours desquelles les femmes se connectent pour recevoir et partager l'énergie féminine. Ces bénédictions ont lieu cinq fois par an, lors des pleines lunes de février, mai, août, octobre et décembre. Elles rassemblent un nombre croissant de femmes de part le monde : 200.000 femmes dans plus de 150 pays en 2018 !

**En complément de ces rencontres, je vous propose des *soins énergétiques individuels*.** Ces soins de reconnexion à vous-mêmes constituent une invitation à vous retrouver, à vous reconnaître en tant que femme unique, vivante et précieuse. Ils s'adressent à toute femme, lunée ou ménopausée, avec ou sans utérus, et aux jeunes filles ayant déjà eu leurs premières lunes. Pour les femmes enceintes, il peuvent être reçus pendant les cinq premiers mois de la grossesse.

### **- *Bénédition de l'utérus ou "éveil de l'énergie féminine"***

Ce soin constitue une initiation et une harmonisation aux énergies féminines. Il éveille et renforce la connexion au Féminin Divin, à notre féminité et à notre dimension sacrée. C'est un soin d'auto-guérison qui ouvre et harmonise les principaux centres énergétiques (matrice, cœur, conscience), élève notre taux vibratoire et agit sur notre conscience. Plus spécifiquement, il :

- \* offre une connexion profonde au Féminin Divin et éveille nos énergies féminines
- \* favorise l'expression de notre Être unique et intime
- \* ouvre à une conscience plus profonde de la beauté, de la force et des dons de notre nature féminine authentique
- \* aide à accepter notre corps, notre sexualité, notre créativité, et notre spiritualité
- \* apporte une guérison profonde et transformatrice à tous les aspects de notre féminité
- \* guérit les vieux schémas de notre lignée féminine
- \* favorise l'ancrage et l'enracinement

Après le soin, vous traverserez les 4 archétypes du cycle menstruel : la jeune fille, la mère, l'enchanteresse et la vieille femme sage. La phase d'intégration dure 28 jours, le temps d'un cycle lunaire.

Ce soin se reçoit assise et habillée. Il peut être reçu régulièrement, avec un minimum d'un mois entre deux séances, de préférence au moment de la pleine lune. Il peut être complété par un soin de l'utérus ou un soin de l'âme féminine.

### **- *Soin de l'utérus***

Ce soin active, harmonise et équilibre les trois centres énergétiques féminins (matrice, cœur, conscience) et les quatre archétypes du cycle menstruel.

Au niveau du 3<sup>e</sup> oeil (l'étoile), l'énergie du soin de l'utérus favorise l'équilibre du cycle hormonal et ouvre la conscience spirituelle. Au niveau du cœur (le calice), elle soigne le cœur, en lien avec l'amour et le fait de donner et recevoir. Au niveau de la matrice (le chaudron), elle agit sur les problèmes physiques et les schémas émotionnels en lien avec le bassin et le ventre.

L'énergie travaille aussi sur les quatre archétypes féminins du cycle menstruel (la jeune fille, la mère, l'enchanteresse et la vieille femme sage) et sur notre accueil de leurs énergies et de leur présence dans notre vie. Le soin de l'utérus peut rétablir l'équilibre en cas de cycle menstruel perturbé, ou pour les femmes ménopausées, apporter un sentiment de complétude.

Il se reçoit allongée et habillée.

### **- Soins de l'âme féminine**

Ce soin ouvre la conscience en travaillant sur tous les plans : physique, énergétique, mental, émotionnel et spirituel. Il aide à se reconnecter à son essence et aux desseins de son âme, à ce que vous êtes venue réaliser en vous incarnant en tant que femme. Votre nature féminine vous appelle à devenir la femme que vous êtes !

Le soin de l'âme travaille sur les trois centres énergétiques féminins (matrice, cœur, conscience) de façon plus profonde que le soin de l'utérus.

Il se reçoit allongée et habillée.

### **Informations pratiques**

Les séances ont lieu aux Vallées, à Lailé, près de Rennes

Prévoir 45 min pour la bénédiction de l'utérus seule (35 €), un peu plus d'une heure pour la bénédiction et le soin de l'utérus (45 €) ou 1h15 pour la bénédiction de l'utérus et le soin de l'âme (55 €)

**Pour aller plus loin**, vous pouvez :

\* consulter le site dédié à la bénédiction de l'utérus <http://wombblessing.com/french-invitation.html>

\* lire les livres de Miranda Gray :

*Lune rouge* - pour en savoir plus sur les archétypes du cycle menstruel

*La femme optimale* - pour apprendre à adapter votre vie privée et professionnelle aux fluctuations d'énergie, d'humeur et de capacités optimales au cours du cycle menstruel

\* visionner "The Moon inside you", film plusieurs fois primé sur le cycle féminin - <https://www.mooninsidemyou.com>  
ou la version adaptée pour les jeunes filles "Monthlies" - <http://www.monthliesmovie.com/v1/en>