

9 mois pour se ré-inventer

*Votre vie ne vous ressemble plus ?
Vous aspirez au changement sur le plan
professionnel, relationnel ou émotionnel,
mais vous n'y parvenez pas ?*

**Ce cycle de 9 rencontres vous permettra d'initier
les changements qui font sens pour vous, en bénéficiant
d'un accompagnement personnalisé et du soutien du groupe.**

*Diverses activités vous seront proposées :
expression créative, danse et art thérapie,
rituels, cercle de parole et de soutien...
pour vous inviter à dépasser vos peurs,
gagner en confiance en vous,
co-crée, agir et changer
de façon d'appréhender la vie.*

Informations : <https://corps-e-mouvants.fr>

Inscriptions : Sophie - 06.95.67.79.98

sophie@corps-e-mouvants.fr



9 mois pour se ré-inventer

**Un samedi par mois
15h - 18h
Laillé, 15 km au Sud de Rennes**



Session 2022-2023

19/11, 10/12, 21/01, 18/02, 18/03, 15/04,
20/05, 17/06, 08/07

Groupe de 3 à 6 personnes

45 euros / session
avec engagement sur l'ensemble du cycle

Inscription après entretien préalable

Informations : <https://corps-e-mouvants.fr>

Inscriptions : Sophie - 06.95.67.79.98

sophie@corps-e-mouvants.fr

