

9 mois pour se ré-inventer



*Votre vie ne vous ressemble plus ?
Vous aspirez au changement sur le plan
professionnel, relationnel ou émotionnel ?*

*Vous souhaitez dépasser vos peurs,
gagner en confiance en vous, co-créer
et avancer sur votre chemin de vie ?*

**Ce cycle de 9 rencontres vous permettra d'initier
les changements qui font sens pour vous,
en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé
et du soutien du groupe.**

**Un samedi après-midi par mois
Octobre 2023 à Juin 2024
Laillé (35)**

Informations : <https://corps-e-mouvants.fr>
Inscriptions : Sophie - 06.95.67.79.98
sophie@corps-e-mouvants.fr

9 mois pour se ré-inventer

Un samedi par mois de 15h à 18h

Session 2023-2024

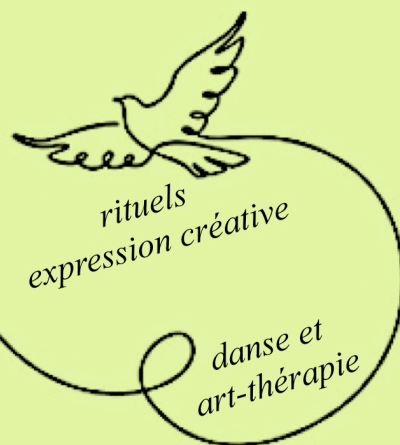
7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2023
6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril,
4 mai, 8 juin 2024

*cercle de parole
et de soutien*

**Laillé ou Guichen
15 km au Sud de Rennes**

Inscription après entretien préalable

**45 euros par séance
avec engagement sur l'ensemble du cycle**



Informations : <https://corps-e-mouvants.fr>
Inscriptions : Sophie - 06.95.67.79.98
sophie@corps-e-mouvants.fr