

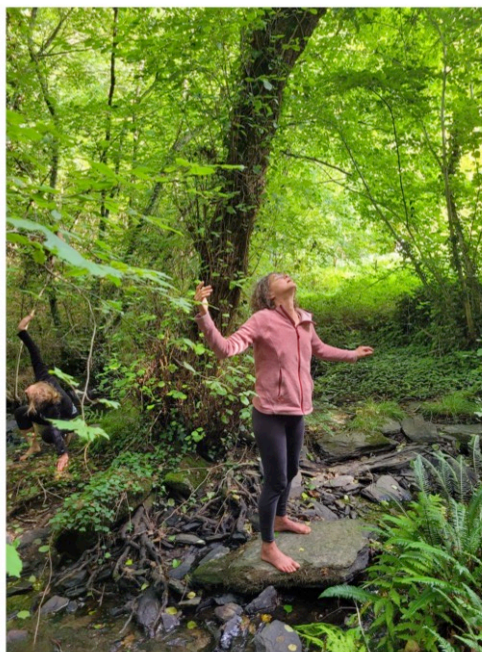
Quelques témoignages des participants au stage de Danse de l'Etre au Moulin de Lançay du 12 au 15 août 2023



Fabienne et Sophie

« Un immense MERCI à Sophie et Fabienne pour ces 4 jours MAGIQUES à la découverte de la Danse de l'Etre au Moulin de Lançay, dans ce magnifique Espace de Nature hors du temps. MAGIE de ces Danses qui m'ont connectée profondément avec toutes les Dimensions de mon Être, avec la Nature et avec cette Energie de Vie qui vibre en nous et tout autour de nous. MAGIE de ces partages de Cœur à Cœur qui m'ont permis très vite de prendre confiance, de lâcher le mental, de découvrir la Joie et la Plénitude de me laisser danser sans craindre d'être jugée, en reliance totale avec mon Être profond, avec la Nature et avec le Groupe. MAGIE d'un Accompagnement lumineux et bienveillant qui m'a permis en toute confiance de m'alléger, de me laisser transformer et d'oser révéler davantage ma Lumière et ma Beauté intérieure. »

Nathalie (Normandie)



« J'ai beaucoup apprécié ce stage pour la diversité, la complémentarité, et le fil conducteur des pratiques proposées. Pour moi, les pratiques étaient agencées et appliquées avec beaucoup de soin afin de permettre un cheminement et une exploration intérieure profonde. Sophie et Fabienne m'ont beaucoup touchée de par leurs présences entières, leur disponibilité généreuse ainsi que la volonté de transmission de leurs sagesses. J'ai trouvé le lieu du stage magique et j'ai apprécié l'adéquation entre les propositions et les différents endroits de pratique. Gratitude. »

Sofie (Belgique)

« Tout d'abord, un immense MERCI à vous, Sophie et Fabienne, pour ce stage incroyable que vous nous avez permis de vivre 🙏✨

Il m'a apporté et continue de m'apporter beaucoup chaque jour, et je sens que ses bienfaits infusent en moi, pour mon plus grand bien.

Vous avez instauré un climat de confiance et de bienveillance au sein du groupe tout au long du stage, au fil des propositions en pleine nature dont vous nous avez fait bénéficier.

En m'aidant à me reconnecter aux 5 éléments (terre, eau, feu, air, éther) et aux éléments de la nature (terre, arbres, roches...), la danse de l'Etre m'a surtout permis de m'ancrer. Je sens désormais que LA TERRE EST EN MOI, au niveau de mes premiers chakras, et en particulier de mon hara.

Cette terre, si sécurisante et si stabilisante, qui me permet de ne pas perdre pied dans des situations difficiles, ou lorsque j'apprends de mauvaises nouvelles. C'est aussi cette terre qui m'encourage à me délester du superflu dans ma vie, afin de laisser la place à des choses plus importantes. Elle qui me rend finalement plus présente à l'Autre, à la Nature et à mon Âme, en étant davantage à leur écoute. Elle m'invite à prendre le temps de me connecter à mes besoins, aussi souvent que possible, afin que je puisse prendre et rayonner ma juste place. »

Agathe (Normandie)



« La danse de l'Etre fut une découverte, une belle découverte... moments suspendus en dehors du temps, connexion à soi, aux autres, au vivant, au travers des quatre éléments et de l'éther. Un mélange d'énergie, de douceur, de lenteur, de profondeur qu'il n'est pas possible de décrire sans le vivre au plus profond de soi. Sincérité, authenticité, ouverture du coeur, larmes, joie, amour, regards, étreintes, souvenirs... C'est plein de gratitude que j'ai participé à ce stage, seul homme entouré de femmes dont la force m'invite à l'humilité et à renforcer davantage la connexion entre le féminin et le masculin. Merci du fond du coeur. »

Alain (Belgique)

