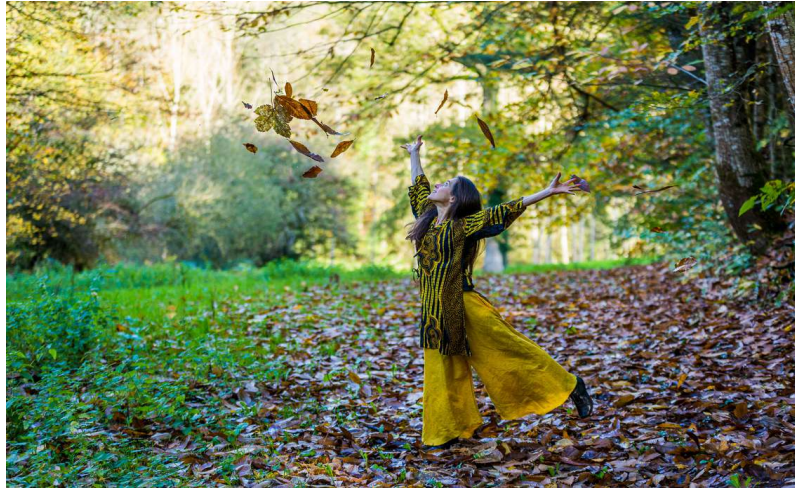


Cercle de femmes des 9 lunes

« Rayonner qui je suis »



Ce parcours initiatique en 9 étapes vous invitera à vous relier à vous-même, au groupe et à la nature pour rayonner qui vous êtes vraiment. Au fil des saisons, vous serez amenée à vous découvrir, vous dévoiler et fleurir.

Chaque rencontre sera une occasion de prendre soin de vous, avancer sur votre chemin de vie, libérer vos émotions et déployer votre créativité, en alternant des temps d'expression par les mots (cercle de parole, écriture), par le corps (danse, qi gong, massage...) et par les mains (dessin, peinture, modelage, collage, land art...), ainsi que des méditations, chants et rituels.

Le cercle est limité à 6 participantes de façon à laisser de la place à l'expression de chacune, favoriser le tissage de liens entre toutes et se soutenir mutuellement dans ce processus de transformation. Ceci implique que chaque participante s'engage à participer à l'ensemble du cycle (sauf empêchement majeur) et adopte une attitude de bienveillance et de respect mutuel à l'égard des autres participantes.

Lieu : aux Vallées à Laillé ou en forêt à Guichen, en fonction de la saison et de la météo, en visio en cas de nécessité.

Dates : Ces rendez-vous auront lieu une fois par mois, aux alentours de la pleine lune, les dimanches 21 avril, 26 mai, 23 juin, 21 juillet*, 18 août*, 15 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2024 + séance de clôture offerte le 12 janvier 2025. * Ces dates pourront être modifiées en accord avec le groupe.

Horaires : de 14h30 à 19h environ, sauf exception (prévoir une journée et/ou une soirée en été)

Tarif : 60 € par rencontre, avec engagement sur l'ensemble du cycle. Un chèque d'engagement de 120 €, encaissé uniquement en cas de désistement de votre part, est demandé à l'inscription.

Contact : Sophie Carles - sophie@corps-e-mouvants.fr - 06 95 67 79 98

Inscription au Cercle de femmes des 9 lunes 2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel portable :

E-mail :

Je m'inscris au cercle des 9 lunes mené par Sophie Carles à Laillé et Guichen.

Je m'engage à suivre l'ensemble du cycle.

Je valide mon inscription par un chèque d'engagement de 120 € à l'ordre de Sophie Carles, qui ne sera pas encaissé sauf en cas de désistement de ma part.

Le règlement des rencontres pourra se faire par chèque, virement mensuel (RIB fourni sur demande) ou en espèces. En cas d'absence, la séance est due et sera compensée par une séance individuelle, à titre exceptionnel.

Date et signature :