

## *Cercle de femmes des 9 lunes 2025*



Ce voyage initiatique en 9 étapes est une invitation à se connecter à notre cœur sensible pour révéler notre beauté intérieure et offrir au monde ce qu'il y a de plus beau en nous.

Chaque rencontre sera une occasion de prendre soin de nous, déployer notre créativité, partager nos joies et nos peines, pour embrasser la vie et avancer ensemble, en alternant des temps d'expression par les mots (cercle de parole, écriture), par le corps (danse, qi gong, massage...) et par les mains (dessin, peinture, modelage, collage, land art...), ainsi que des méditations, chants et rituels.

Le cercle est limité à 6 participantes de façon à laisser de la place à l'expression de chacune, favoriser le tissage de liens entre toutes et se soutenir mutuellement dans ce processus de transformation. Ceci implique que chaque participante s'engage à participer à l'ensemble du cycle (sauf empêchement majeur) et adopte une attitude de bienveillance et de respect mutuel à l'égard des autres participantes.

**Lieu** : aux Vallées à Laillé ou en forêt à Guichen, en fonction de la saison et de la météo, en visio en cas de nécessité

**Dates** : Ces rendez-vous auront lieu une fois par mois, aux alentours de la pleine lune, les dimanches 11 mai, 15 juin, 13 juillet\*, 10 août\*, 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre, 4 janvier\*  
+ séance de clôture offerte le dimanche 1er février 2026

\*Dates pouvant être modifiées en accord avec l'ensemble du groupe

**Horaires** : de 14h30 à 19h30 environ, sauf exception (prévoir une journée et/ou une soirée en été)

**Tarif** : 60 € par rencontre, avec engagement sur l'ensemble du cycle. Un chèque d'engagement de 120 €, encaissé uniquement en cas de désistement de votre part, est demandé à l'inscription.

**Contact** : Sophie Carles - [sophie@corps-e-mouvants.fr](mailto:sophie@corps-e-mouvants.fr) - 06 95 67 79 98

# *Inscription au Cercle de femmes des 9 lunes 2025*

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse :**

**Tel portable :**

**E-mail :**

Je m'inscris au cercle des 9 lunes mené par Sophie Carles à Laillé et Guichen.

Je m'engage à suivre l'ensemble du cycle.

Je valide mon inscription par un chèque d'engagement de 120 € à l'ordre de Sophie Carles, qui ne sera pas encaissé sauf en cas de désistement de ma part.

Le règlement des rencontres se fera de préférence par virement mensuel sur le compte  
IBAN FR76 1360 6001 2546 3253 0875 396 / BIC AGRIFRPP836  
ou à défaut par chèque ou en espèces.

En cas d'absence, la séance est due et sera compensée par une séance individuelle, à titre exceptionnel.

**Date et signature :**