

STAGE DE DANSE CREATIVE

LA DANSE DES PLANETES

du 28 juillet au 1^{er} août à Laillé



Ce voyage à travers le système solaire vous amènera à rencontrer chacune des planètes à travers leur symbolisme et les archétypes de la mythologie et des contes qui leurs sont associés, afin de ressentir comment leurs énergies vibrent en vous et les harmoniser.

Ce stage, proposé par Sophie Carles (www.corps-e-mouvants.fr) praticienne en Danse de l'Être® et Expression Sensitive®, combinera ces deux approches et d'autres pratiques favorisant l'exploration et l'expression de soi. Vous serez amenés à exprimer vos ressentis et vos paysages intérieurs, à donner la parole à votre corps et à laisser émerger votre propre danse, à travers des propositions variées accompagnées par des musiques du monde entier. Les moments de danse en solo alterneront avec des explorations à deux ou en groupe, favorisant les prises de conscience et les transformations intérieures. Des temps de paroles seront ménagés en début et en fin de séances pour échanger sur le vécu de chacun et mieux intégrer l'expérience.

Détails pratiques

Le stage se déroule sur 5 matinées, du lundi 28 juillet au vendredi 1^{er} août de 10h à 13h. Il aura lieu salle Nougaro 1 à l'*Archipel*, 2 boulevard du Commandant Cousteau, 35890 Laillé. L'inscription se fait pour l'ensemble des 5 séances.

La participation financière est de 110 euros + 10 euros d'adhésion à l'association. Pour les personnes ayant des revenus très restreints, un tarif spécial est possible, sur demande.

Aucune compétence artistique ou technique du mouvement n'est requise, juste l'élan de participer. Le nombre de participants est limité à 10, afin de vivre cette expérience dans un cadre accueillant, bienveillant, et respectueux de la sensibilité, la créativité et l'expressivité de chacun.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A compléter et à renvoyer par e-mail à Sophie
sophie@corps-e-mouvants.fr
avant le 25 juillet 2024

Je sous-signé(e)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Commune :
E-mail :
Tél portable :

m'inscris au stage de Danse Créative « *la danse des planètes* » du 28 juillet au 1^{er} août de 10h à 13h à Laillé.

Je confirme mon inscription en versant des arrhes de 30 € non remboursables*
à l'ordre de l'association *Les Corps (é)Mouvants*
par chèque à envoyer au siège de l'association au 9 les Vallées, 35890 Laillé
ou virement sur le compte IBAN FR76 1558 9351 1206 8202 5074 010
BIC CMBRFR2BXXX

En cas de règlement par virement, merci d'envoyer un e-mail à Sophie (sophie@corps-e-mouvants.fr)
pour l'informer de la date du virement.

Le solde (80 € + adhésion 10 €) sera réglé par virement, chèque ou espèces le premier jour du stage.

** En cas d'annulation du stage de la part de l'intervenante (force majeure ou nombre insuffisant d'inscrits), les arrhes vous seront remboursées.*

Responsabilité et engagements

J'ai conscience que la pratique d'une activité physique comporte un risque de blessure. Il est de ma responsabilité de m'assurer de mon aptitude à la pratique et de consulter un médecin en cas de doutes, de prévenir les intervenants de toute fragilité ou douleur chronique ou temporaire, de souscrire une assurance responsabilité civile couvrant la pratique d'activités sportives et de loisirs et d'être à l'écoute de mon corps et de mes limites.

A _____, le _____
Lieu et date

Nom, prénom et signature du participant,
précédés de la mention « *lu et approuvé* »