

Cercle de femmes des 9 lunes 2025-2026

« De la Terre au Ciel »



Ce voyage initiatique en 9 étapes est une invitation à s'élever de la Terre au Ciel, en s'inspirant de la métaphore de l'Arbre de Vie.

Au fil des rencontres nous explorerons l'énergie de chacun de nos 7 chakras pour plonger nos racines dans la terre de nos ancêtres et guérir nos lignées, libérer notre énergie vitale, déployer notre Être, ouvrir notre coeur, exprimer ce qui nous rend unique, se relier à l'Univers et s'ouvrir au Divin.

Chaque rencontre sera une occasion de se découvrir, d'initier des changements dans notre vie et de déployer notre créativité, en alternant des temps d'expression par les mots (cercle de parole, écriture), par le corps (Danse de l'Être®, Expression Sensitive®, Qi Gong...) et par les mains (dessin, peinture, modelage, collage, land art...), ainsi que des méditations, chants et rituels.

Le cercle est limité à 6 participantes de façon à laisser de la place à l'expression de chacune, favoriser le tissage de liens entre toutes et se soutenir mutuellement dans ce processus de transformation. Ceci implique que chaque participante s'engage à participer à l'ensemble du cycle (sauf empêchement majeur) et adopte une attitude de bienveillance et de respect mutuel à l'égard des autres participantes.

Lieu : aux Vallées à Laillé ou en forêt à Guichen, en fonction de la saison et de la météo, en visio en cas de nécessité

Dates : Ces rendez-vous auront lieu une fois par mois, aux alentours de la pleine lune, les dimanches 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre 2025, 4 janvier, 1^{er} février, 1^{er} mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai 2026 + séance de clôture offerte le dimanche 28 juin 2026

Horaires : de 14h30 à 19h30 environ

Tarif : 60 € par rencontre, avec engagement sur l'ensemble du cycle. Un chèque d'engagement de 120 €, encaissé uniquement en cas de désistement de votre part, est demandé à l'inscription.

Contact : Sophie Carles - sophie@corps-e-mouvants.fr - 06 95 67 79 98

Inscription au Cercle de femmes des 9 lunes 2025-26

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel portable :

E-mail :

Je m'inscris au cercle des 9 lunes mené par Sophie Carles à Laillé et Guichen.

Je m'engage à suivre l'ensemble du cycle.

Je valide mon inscription par un chèque d'engagement de 120 € à l'ordre de Sophie Carles, qui ne sera pas encaissé sauf en cas de désistement de ma part.

Le règlement des rencontres se fera de préférence par virement mensuel sur le compte

IBAN FR76 1360 6001 2546 3253 0875 396 / BIC AGRIFRPP836

ou à défaut par chèque ou en espèces.

En cas d'absence, la séance est due et sera compensée par une séance individuelle, à titre exceptionnel.

Date et signature :