Cercle de femmes des 9 lunes 2026-2027

« Voyage au coeur de Soi »

Ce voyage initiatique en 9 étapes est une invitation à profiter d'un temps entre femmes pour aller à la rencontre de soi-même, tout en se reliant à chacune, afin de se libérer peu à peu de ce qui nous entrave, guérir et ouvrir notre coeur, exprimer ce qui nous rend unique et l'offrir au monde.

Chaque rencontre sera une occasion de se découvrir, d'initier des changements dans notre vie et de déployer notre créativité, en alternant des temps d'expression par les mots (cercles de parole, écriture), par le corps (Danse de l'Être®, Expression Sensitive®, pratiques énergétiques...) et par les mains (dessin, peinture, modelage, collage, land art...), ainsi que des méditations, chants et rituels.

Le cercle est limité à 6 participantes de façon à laisser de la place à l'expression de chacune, favoriser le tissage de liens entre toutes et se soutenir mutuellement dans ce processus de transformation. Ceci implique que chaque participante s'engage à participer à l'ensemble du cycle (sauf empêchement majeur) et adopte une attitude de bienveillance et de respect mutuel à l'égard des autres participantes.

Lieu : aux Vallées à Laillé ou en forêt à Guichen, en fonction de la saison et de la météo

Dates : Ces rendez-vous auront lieu une fois par mois, aux alentours de la nouvelle lune, les dimanches 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre 2026, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 9 mai, 6 juin 2027
+ séance de clôture offerte le dimanche 4 juillet 2027
Horaires : de 14h30 à 19h30 environ

Tarif : 60 € par rencontre, avec engagement sur l'ensemble du cycle. Un chèque d'engagement de 120 €, encaissé uniquement en cas de désistement de votre part, est demandé à l'inscription.

Contact : Sophie Carles - sophie@corps-e-mouvants.fr - 06 95 67 79 98

Inscription au Cercle de femmes des 9 lunes 2026-27

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :

Adresse :

Tel portable :

E-mail :

Je m'inscris au cercle des 9 lunes mené par Sophie Carles à Laillé et Guichen.

Je m'engage à suivre l'ensemble du cycle.

J'ai conscience que la pratique d'une activité physique comporte un risque de blessure. Il est de ma responsabilité de m'assurer de mon aptitude à la pratique et de consulter un médecin en cas de doutes, de prévenir l'intervenante de toute fragilité ou douleur chronique ou temporaire, d'être à l'écoute de mon corps et de mes limites, et de souscrire une assurance responsabilité civile (obligatoire) et une assurance complémentaire couvrant la pratique d'activités sportives et de loisirs (facultative mais conseillée).

Je valide mon inscription par un chèque d'engagement de 120 € à l'ordre de Sophie Carles, qui ne sera pas encaissé sauf en cas de désistement de ma part.

Le règlement des rencontres se fera de préférence par virement mensuel sur le compte
IBAN FR76 1360 6001 2546 3253 0875 396 / BIC AGRIFRPP836
ou à défaut par chèque ou en espèces.

En cas d'absence, la séance est due et sera compensée par une séance individuelle, à titre exceptionnel.

Date et signature :

Inscription à envoyer à Sophie Carles, 9 les Vallées, 35890 Laillé