

Cercle de femmes

Soutien et accompagnement après un cancer



Ce cercle est réservé à des femmes en cours de traitement ou ayant été traitées pour un cancer, qui souhaitent retrouver un mieux-être en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé et du soutien du groupe.

Chaque rencontre sera une occasion d'avancer sur le chemin de la guérison et de se réconcilier avec toutes les parts de son être, en alternant des temps d'expression par les mots (cercles de parole, écriture), par le corps (Danse de l'Être®, Expression Sensitive®, pratiques énergétiques...) et par les mains (dessin, peinture, modelage, collage, land art...), ainsi que des méditations, chants et rituels.

Pourquoi participer ?

- pour retrouver confiance en soi et amour de soi
- pour se réconcilier avec son corps
- pour partager son vécu et se sentir soutenue
- pour pacifier ses émotions et retrouver la joie de vivre
- pour donner du sens à la maladie et aux épreuves traversées
- pour se reconstruire et donner un nouvel élan à sa vie

Le cercle est limité à 6 participantes de façon à laisser de la place à l'expression de chacune, favoriser le tissage de liens entre toutes et se soutenir mutuellement. Ceci implique que chaque participante s'engage à participer à un minimum de 6 cercles sur l'année et adopte une attitude de bienveillance et de respect mutuel à l'égard des autres participantes.

Lieu : aux Vallées à Laillé ou en forêt à Guichen, en fonction de la saison et de la météo

Dates : Ces rendez-vous auront lieu une fois par mois, les lundis 16/11, 07/12/2026, 11/01, 15/02, 15/03, 12/04, 10/05, 14/06, et 12/07/2027

Horaire : de 14h30 à 18h environ

Tarif : 50 € par rencontre, avec engagement sur un minimum de 6 cercles sur l'ensemble du cycle. Au-delà de 6 séances, les suivantes sont offertes. Un chèque d'engagement de 100 €, encaissé uniquement en cas de désistement de votre part, est demandé à l'inscription.

Animation : Sophie Carles, praticienne en Danse de l'Être® et Expression Sensitive®
DU Cancer et Qualité de Vie de l'Université de Montpellier

Contact : Sophie - sophie@corps-e-mouvants.fr - 06 95 67 79 98

Inscription au Cercle de femmes
Soutien et accompagnement après un cancer
2026-27

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel portable :

E-mail :

Je m'inscris au cercle de femmes mené par Sophie Carles à Laillé et Guichen.

Je m'engage à participer à un minimum de 6 séances sur les 9 séances proposées cette année.

Je valide mon inscription par un chèque d'engagement de 100 € à l'ordre de Sophie Carles, qui ne sera pas encaissé sauf en cas de désistement de ma part.

Le règlement des rencontres se fera de préférence par virement mensuel sur le compte

IBAN FR76 1360 6001 2546 3253 0875 396 / BIC AGRIFRPP836

ou à défaut par chèque ou en espèces.

J'ai conscience que la pratique d'une activité physique (en particulier lors des activités en extérieur et des temps de danse ou exploration en mouvement) comporte un risque de blessure. Il est de ma responsabilité de m'assurer de mon aptitude à la pratique et de consulter un médecin en cas de doutes, de prévenir l'intervenante de toute fragilité ou douleur chronique ou temporaire, d'être à l'écoute de mon corps et de mes limites, et de souscrire une assurance responsabilité civile (obligatoire) et une assurance complémentaire couvrant la pratique d'activités sportives et de loisirs (facultative mais conseillée).

Date et signature :

Inscription à envoyer à Sophie Carles, 9 les Vallées, 35890 Laillé